

MAURITANIE



Du 16 au 25 novembre 2017

Proposition étudiée pour Monsieur Bernard Torgue

AMA TOURISME / SELECTOUR

Sébastien Hertu – sebastien.amatourisme@selectour.com – Tél. 07 60 22 35 14

SARL CAPITAL 13 900 € Siège social : Z.A Le Rondeau – 3, rue Henri Dunant 38180 SEYSSINS
RCS GRENOBLE B 491 791 744 Garant : APS. RCP : Cabinet Chaubet Immatriculation : IM038110008



Royaume du nomadisme, où poteries d'Afrique du nord et or du Soudan passaient de mains en mains, terre d'échanges sillonnée pendant des siècles par les grandes caravanes venues troquer le sel du désert contre le mil de la savane, la Mauritanie, ouverte seulement au tourisme depuis 1997, est un pays fascinant et encore méconnu aux innombrables richesses à découvrir.

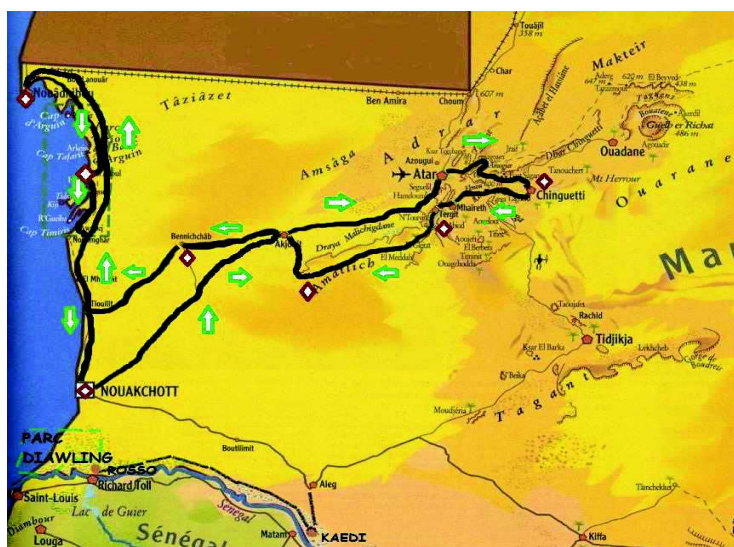
La Mauritanie est un pays deux fois grand comme la France ne comptant que trois millions d'habitants, c'est un pays de désert, terre des hommes, de Monod et de Saint Exupéry. Le monde moderne cherchait à y accroître son emprise sans vraiment entamer l'identité de son peuple, fondée sur l'idéal nomade : une éternelle errance dans les grands espaces de sable et de vents. Une volonté légendaire d'être libre a forgé ce peuple qui ne fut jamais qu'effleuré par la domination étrangère.

Nous vous invitons à la découverte de ce Sahara occidental où les paysages sont somptueux mais où la présence humaine est plus importante que dans le Sahara central. Il faut parcourir ce pays pour comprendre ce peuple et ce que représente le fait de s'accrocher à cette terre si belle mais si aride. Nous le ferons sous forme de découverte en 4x4 ou en randonnée chamelière qui vous laissera le souvenir des nuits sous les étoiles, mais aussi de sources rafraîchissantes et d'oasis verdoyantes.

ADRAR – OCÉAN PNBA

Des dunes et oasis du désert de l'Adrar aux rivages de l'océan

Type	Découverte 4x4
Durée	10 jours
	3 nuits hôtel Monotel / 1 nuit auberge Eden en chambre double / 1 nuit hotel Oasian en chambre individuelle
	4 nuits en bivouac
Niveau	Pour tous
Terrain	Varié
Dates	Novembre 2017
Groupe	6 à 10 personnes



- ◆ NUITEE
- ➔ DIRECTION
- TRAJET

AMA TOURISME / SELECTOUR

Sébastien Hertu – sebastien.amatourisme@selectour.com – Tél. 07 60 22 35 14

SARL CAPITAL 13 900 € Siège social : Z.A Le Rondeau – 3, rue Henri Dunant 38180 SEYSSINS
 RCS GRENOBLE B 491 791 744 Garant : APS. RCP : Cabinet Chaubet Immatriculation : IM038110008

Ce que nous aimons dans ce circuit...

La découverte de Nouakchott, le sud de l'Adrar et ses oasis, l'erg Amatlich, les villes saintes de Chinguetti et Ouadane, le village d'Azougui, les sources de Tergit, l'erg Akcchar, le littoral et bien sûr les rencontres avec les nomades et les nuits étoilées...

VOTRE CIRCUIT SUR PLACE

Jour 1 - 16/11/2017

Lyon / Nouakchott (via Casablanca)

Vols réguliers Royal Air Maroc au départ de Lyon et à destination de Nouakchott (via Casablanca)



- Jeu. 16 Nov. 2017 Royal Air Maroc

- 16:55 LYON - 23:45 NOUAKCHOTT

Accueil et transfert jusqu'à votre hôtel Monotel pour deux nuits.

Jour 2 - 17/11/2017

Nouakchott

Petit déjeuner.

Journée libre.

Repas libres.

Nuit à l'hôtel.

Jour 3 - 18/11/2017

Nouakchott – Chinguetti (510 km)

Départ matinal en 4x4 par une bonne route goudronnée. Nous passons à Akjoujt (256 km) et déjeunons en cours de route à Atar ou environ. Nous quittons bientôt la route goudronnée en arpentant la piste de Chinguetti, passage par **Ould Ebnou** pour remonter la passe vers le meilleur point de vue pour voir la passe d'Amogjar et le fort sagane. Continuation vers Chinguetti, installation à l'auberge Eden. Dîner et nuitée en chambre double.

Jour 4 - 19/11/2017

Chinguetti – M'hareth terjit vallée blanche (145km)

Nous quittons chinguetti par la piste, cap sud Ouest vers la palmeraie de M'hareth la plus grande plameraie de l'Adrar visite de la guelta et continuation vers Terkit. Déjeuner à l'oasis ou chez jemal, passe de Tourvine pour Toungad. Bivouac dans la vallée blanche.

AMA TOURISME / SELECTOUR

Sébastien Hertu – sebastien.amatourisme@selectour.com – Tél. 07 60 22 35 14

SARL CAPITAL 13 900 € Siège social : Z.A Le Rondeau – 3, rue Henri Dunant 38180 SEYSSINS
RCS GRENOBLE B 491 791 744 Garant : APS. RCP : Cabinet Chaubet Immatriculation : IM038110008

Jour 5 - 20/11/2017

Vallée blanche Terjit –Tivoujar– Gleitat – Medah – Ereich – Azouiga (115 km)

Départ matinal par la passe de Tivoujar, un toboggan de sables vers Gleitat. Passage par la vallée d'Ereich, lieu de prédilection des nomades pour ses nombreux acacias et ses étendues d'herbe à chameaux. De nombreux troupeaux de petits ruminants parcourent ce désert étonnamment peuplé. Déjeuner. Nuitée en bivouac dans le décor de la plus grande dune d'Amatlich Auouga.

Jour 6 - 21/11/2017

Azouiga – Bennichab (240km)

Départ ver Akjoujt en passant par le village de Graret levras, petit arrêt pour le carburant et continuation par la route. Déjeuner prévu à coté du village de lejad avant de parcourir les les grands espaces plats et monotones de l'Inchiri. Après quelques heures, nous arrivons à l'erg d'Akchaar, lieu de notre bivouac dans les dunes, où un beau coucher de soleil en perspective vous attend. Dîner et nuitée en bivouac.

Jour 7 - 22/11/2017

Bennichab – Nouadhibou (520 km)

Petit déjeuner. Départ en direction de Tiouilit. Halte pour faire nos réserves d'eau au village de bennichab, nous longeons l'erg akchaar vers le littoral où nous arriverons à la hauteur de Tiouilit. Déjeuner. Nous remonterons par la route goudronnée vers le Nord pour bifurquer à la hauteur à la garde du Nord avant de prendre la route vers Nouadhibou.

Dîner et nuitée à l'hôtel Oasian de Nouadhibou.

Jour 8 - 23/11/2017

Nouadhibou - Cap Tafarit (350 km)

Petit déjeuner. Départ tôt pour visiter le cap blanc avant de continuer vers cap Tafarit. Le cap Tafarit est un cap rocheux de Mauritanie situé sur l'Océan Atlantique, dans la partie centrale du littoral du Parc National du Banc d'Arguin. Déjeuner. Dîner et nuitée en campement.

Jour 9 - 24/11/2017

Cap Tafarit - Chez Nicolas – Monotel Nouakchott (135km)

Départ matinal, continuation vers Nouakchott par la nouvelle route de Nouamghar. Pause chez Nicolas pour un déjeuner et transfert à l'hôtel Monotel. Dîner et nuit.

AMA TOURISME / SELECTOUR

Sébastien Hertu – sebastien.amatourisme@selectour.com – Tél. 07 60 22 35 14

SARL CAPITAL 13 900 € Siège social : Z.A Le Rondeau – 3, rue Henri Dunant 38180 SEYSSINS
RCS GRENOBLE B 491 791 744 Garant : APS. RCP : Cabinet Chaubet Immatriculation : IM038110008

Jour 10 - 25/11/2017

Départ très matinal pour l'aéroport. Vols réguliers à destination de Lyon (via Casablanca).



▪ Sam. 25 Nov. 2017 Royal Air Maroc

▪ 07:10 NOUAKCHOTT 15:55 LYON

Voyage facile pour tous

Hébergement : hôtels, auberges et bivouacs

Encadrement : guide accompagnateur local francophone

Portage : les bagages sont acheminés par les 4x4 ; vous portez dans la journée seulement votre petit sac personnel (avec gourde, appareil photo, protections solaires...)

Matériel collectif fourni : tentes mauritaniennes ; tente cuisine ; batterie de cuisine ; couverts ; matelas mousse ; nattes.

Les repas

- Le matin : petit-déjeuner copieux
- Le midi : pique-nique froid, en général autour d'une grande salade variée
- Le soir : repas chaud avec soupe, plat principal, dessert, infusion et thé

La cuisine

Nos cuisiniers sont passés maîtres dans l'art de préparer de délicieux repas en plein désert, vous garderez un souvenir ému de ces moments. Vous aurez le plaisir de goûter aux spécialités locales : kesra (galette cuite dans le sable, accompagnée de sauce), couscous, méchoui, dattes...

Les boissons

Par précaution, il est préférable de traiter l'eau. Il est plus facile de traiter soi-même l'eau de sa gourde avec des pastilles d'hydrochlorazone ou type Micropur ou Aquatab. Pour les autres boissons comme le thé ou le café, l'eau est bouillie par le cuisinier.

Boisson traditionnelle, le thé vert est servi tout au long de la journée, lors des différentes haltes.

FORMALITÉS

Passeport en cours de validité et valable au moins six mois au moment de la demande du visa.

Visa délivré à l'arrivée à l'aéroport de Nouakchott ; coût = 55 € pour un visa touristique de 30 jours

Pas de vaccination obligatoire pour des séjours de moins de deux semaines. Au-delà de deux semaines, fièvre jaune obligatoire.

AMA TOURISME / SELECTOUR

Sébastien Hertu – sebastien.amatourisme@selectour.com – Tél. 07 60 22 35 14

SARL CAPITAL 13 900 € Siège social : Z.A Le Rondeau – 3, rue Henri Dunant 38180 SEYSSINS
RCS GRENOBLE B 491 791 744 Garant : APS. RCP : Cabinet Chaubet Immatriculation : IM038110008

PRIX PAR PERSONNE

Prix établi sur la base de 6 participants

1 745 €

Prix établi sur la base de 7 participants

1 715 €

Notre prix comprend :

- Les vols réguliers ROYAL AIR MAROC au départ de Lyon et à destination de Nouakchott (via Casablanca),
- Les taxes d'aéroport,
- Tous les transports sur place,
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au diner du jour 10,
- L'hébergement en chambre à deux lits à Nouakchott,
- L'hébergement en chambre à deux lits à l'auberge Eden,
- L'hébergement en chambre individuelle à l'hôtel Oasian à Nouadhibou
- 4 nuits en bivouac,
- L'encadrement d'un guide,
- La fourniture du matériel de cuisine et bivouac (à l'exception du duvet),
- L'accueil et assistance aéroport,
- Les assurances multirisque annulation, assistance, rapatriement et bagages,

Nos prix ne comprennent pas :

- Visa, visa délivré à l'arrivée à l'aéroport de Nouakchott, coût 55 € (environ) pour un visa touristique de 30 jours (sous réserve de modifications),
- Taxes, visite des sites, bibliothèques et musées,
- Supplément chambre individuelle à Nouakchott : 150 €,
- Supplément chambre individuelle à l'auberge Eden : 25 €,
- Dépenses personnelles,
- Pourboires,

Le présent programme ne constitue pas une réservation ferme et définitive, il ne sera effectif qu'à la signature du contrat et sous toute réserve de disponibilités aérienne et hôtelière au moment de la confirmation. Ce tarif a été établi le 6 octobre 2017 selon les conditions économiques en vigueur à ce jour et reste sous réserve de modification des hausses tarifaires de la part de nos prestataires de service, de la fluctuation du taux de change, de la hausse du prix du pétrole ou du montant des taxes et redevances et ce jusqu'à 30 jours avant le départ.

AMA TOURISME / SELECTOUR

Sébastien Hertu – sebastien.amatourisme@selectour.com – Tél. 07 60 22 35 14

SARL CAPITAL 13 900 € Siège social : Z.A Le Rondeau – 3, rue Henri Dunant 38180 SEYSSINS
RCS GRENOBLE B 491 791 744 Garant : APS. RCP : Cabinet Chaubet Immatriculation : IM038110008

INFORMATIONS IMPORTANTES

BAGAGES

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

Tout ce qui suit devra prendre place dans un premier bagage ou un grand sac à dos ; un second sac, qui peut être aussi votre bagage cabine pour le vol, sera nécessaire pour transporter vos affaires quotidiennes durant le circuit.

- Un sac de couchage mi-saison.
- Des vêtements : évitez les vêtements synthétiques et privilégiez le coton. Faites-en sorte qu'ils soient de couleur claire et le plus amples possible, vous y gagnerez en confort et en transpiration. Par ailleurs, ces vêtements luttent mieux contre la déshydratation.
- Vous bannirez short, jupe ultra courte et pantalon moulant, pas du tout adaptés pour ce type de voyage et en décalage avec les traditions du pays.
- Prévoir un vêtement chaud, type polaire légère, certaines soirées pouvant être fraîches.
- Un maillot de bain pourra éventuellement vous être utile.
- Lunettes de soleil.
- Protection solaire, stick lèvres.
- Chaussures de randonnée légères et montantes avec semelle semi-rigide (pour lutter contre le poids des bagages, nous vous conseillons de porter ces chaussures pendant le voyage en avion).
- Sandales ou espadrilles pour les moments de détente.
- Une gourde d'au moins un litre.
- Couteau multi-usages (à placer dans les bagages de soute).
- Lampe de poche (piles et ampoules de rechange).
- Lingettes pour des mini toilettes.
- Papier hygiénique.
- Briquet (rien avoir avec le fait d'être fumeur ou pas...).
- La trousse de toilette allégée au maximum (brosse à dents, petits savons, mini shampoing, une serviette de toilette de petite taille).
- Quelques sacs plastiques pour emballer une partie de vos affaires et les protéger du sable.

Pharmacie

Un désinfectant, des pansements, un antibiotique, aspirine/paracétamol, antiseptique intestinal, collyre, pastilles Micropur ou Aquatab et tous vos médicaments personnels.

Demandez à votre pharmacien ; il saura vous conseiller.

En option

Un appareil photos + batteries de rechange (le cas échéant, pellicules)

Des jumelles pour le circuit du banc d'Arguin (observation des oiseaux)

AMA TOURISME / SELECTOUR

Sébastien Hertu – sebastien.amatourisme@selectour.com – Tél. 07 60 22 35 14

SARL CAPITAL 13 900 € Siège social : Z.A Le Rondeau – 3, rue Henri Dunant 38180 SEYSSINS
RCS GRENOBLE B 491 791 744 Garant : APS. RCP : Cabinet Chaubet Immatriculation : IM038110008

INFOS PRATIQUES

Le respect des us et coutumes

La Mauritanie est un carrefour entre le Maghreb et l'Afrique. Un grand nombre d'ethnies se partagent ce pays. Les voyages proposés vous emmènent à la rencontre de la population maure, arabo-berbère, issue d'une culture semi-sédentaire et bien vivante. Les gens vivent majoritairement dans les oueds et les reliefs de l'Adrar et du Tagant.

- Voici quelques conseils pour respecter au mieux ces populations et leurs cultures.
- Portez une tenue adaptée, de préférence longue et ample, recouvrant genoux et épaules.
- Evitez certains contacts corporels (serrer la main d'une femme).
- Les signes d'affection d'un couple doivent être discrets.
- Lorsque vous mangez avec la main, utilisez la droite. La gauche est considérée comme impure.
- Photographier des villageois ou des nomades doit reposer sur un échange. Avant de prendre une photo, échangez quelques mots amicaux avec les personnes rencontrées et assurez-vous de leur accord. En cas de refus, ne jamais insister.
- Ne distribuez jamais de stylos, bonbons et autres cadeaux aux enfants. Ce comportement les incite à la mendicité.

Monnaie

La monnaie mauritanienne, l'ouguiya, n'est pas convertible. Une carte bancaire ne vous sera pas d'une grande utilité. Nous vous conseillons d'emporter des billets de 5, 10 et 20 euros que vous pouvez changer selon vos besoins. Le taux est de 380 UM pour 1 euro (**taux janvier 2017**).

Le change s'effectue à l'arrivée à l'aéroport. 50 € pour un voyage d'une semaine suffisent à couvrir les frais de boissons, de pourboires, cartes postales et timbres... (80 € pour un voyage de deux semaines et plus de 100 € pour le voyage de trois semaines).

Le climat

Nous voyageons d'octobre à avril, période idéale pour découvrir le désert mauritanien.

Températures moyennes (maxi/mini en °C) :

Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril
33-16	28-15	23-10	22-10	25-11	29-13	33-17

Climat désertique de type saharien. La latitude basse et l'altitude modérée (maximum 800 mètres) engendrent un climat hivernal plus doux que celui du Sahara central. Fortes variations entre le jour et la nuit. Le climat sec rend les températures très supportables.

Les pluies, exceptionnelles, surviennent généralement en été : cependant, une averse ne peut jamais être exclue. Vent relativement fréquent.

AMA TOURISME / SELECTOUR

Sébastien Hertu – sebastien.amatourisme@selectour.com – Tél. 07 60 22 35 14

SARL CAPITAL 13 900 € Siège social : Z.A Le Rondeau – 3, rue Henri Dunant 38180 SEYSSINS
RCS GRENOBLE B 491 791 744 Garant : APS. RCP : Cabinet Chaubet Immatriculation : IM038110008

Quelques mots utiles

La langue des Maures est le hassaniya, l'arabe dialectal proche de l'arabe littéraire. Apprendre quelques mots-clés vous permettra de gagner le respect de vos interlocuteurs, de faciliter et de rendre plus agréables vos échanges avec les Mauritaniens rencontrés. Alors, n'hésitez pas à utiliser les expressions suivantes :

- Bonjour : **as-salam'aleikoum** – Réponse : **Wa'aleikoum as-salam**
- S'il vous plaît : **min fadlak**
- Comment ça va ? : **Echtari**
- Rien de neuf, ça va : **Matarichi**
- Merci : **choukrane**
- Au revoir : **maa slama**
- Oui : **na'am** – non : **là**
- Si Dieu le veut : **inch'Allah**

Vous pouvez demander à votre guide comment les prononcer... Votre voyage n'en sera que plus riche !

Et puis... un sourire est souvent le meilleur moyen d'avoir de bons contacts

AMA TOURISME / SELECTOUR

Sébastien Hertu – sebastien.amatourisme@selectour.com – Tél. 07 60 22 35 14

SARL CAPITAL 13 900 € Siège social : Z.A Le Rondeau – 3, rue Henri Dunant 38180 SEYSSINS
RCS GRENOBLE B 491 791 744 Garant : APS. RCP : Cabinet Chaubet Immatriculation : IM038110008